



PARTIE	OBJECTIFS	DURÉE
ACCUEIL PRESENTATION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueillir et présenter aux participants le déroulement de la formation (durée, programme, objectifs...). 	15 min
LE SST ET LA SANTÉ AU TRAVAIL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cerner le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail au sein de l'établissement en matière de premiers secours et de prévention des risques professionnels. ▪ Appréhender les concepts de maladie professionnelle ou d'accident de travail. ▪ Repérer les différents indicateurs en matière de santé et sécurité au travail. ▪ Identifier la portée et les limites de la responsabilité du SST au sein de l'établissement ou à l'extérieur. 	35 min
L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reconnaître les signaux d'alerte à la population et mettre en œuvre les consignes de protection lors d'un signal d'alerte à la population. ▪ Réagir en cas d'attaque terroriste. 	40 min
LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ ÉTABLISSEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier les différents acteurs internes et externes concourants à la prévention des risques professionnels ▪ Repérer les interlocuteurs en matière de prévention des risques professionnels ▪ Repérer les situations dangereuses dans le cadre de son travail et les conséquences possibles de celles-ci ▪ Transmettre et décrire une situation dangereuse rencontrée ▪ Identifier les mesures de préventions ou de protections pouvant être mises en œuvre dans la limite du champ de compétence du SST et conformément à l'organisation interne de l'établissement dans ce domaine 	90 min
PROTÉGER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réaliser une protection adaptée sans s'exposer soi-même, de repérer les dangers persistants et les personnes exposées. 	35 min
EXAMINER LA VICTIME	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déterminer le résultat à atteindre et les actions à mettre en œuvre pour maintenir la victime en vie ou éviter une aggravation. ▪ Faire transmettre ou transmettre ces informations aux secours, pour qu'ils puissent organiser leur intervention. 	55 min
FAIRE ALERTER OU ALERTER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Transmettre les informations concernant la ou les victimes au service de secours adapté en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou dans l'établissement. 	30 min
LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réaliser immédiatement les gestes de secours nécessaires à une personne victime d'un saignement abondant. ▪ Mettre en œuvre la conduite à tenir adaptée (compression directe et pansement compressif, présence d'un corps étranger...). ▪ Mettre en œuvre les gestes et conduites à tenir spécifiques lors d'un saignement de nez, d'une victime qui crache ou vomit du sang ou tout autre saignement extériorisé. ▪ Se protéger des risques liés au contact du sang. ▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées. 	60 min



PARTIE	OBJECTIFS	DURÉE
LA VICTIME S'ÉTOUFFE	<ul style="list-style-type: none">▪ Constater l'obstruction grave.▪ Désobstruer les voies aériennes en effectuant les gestes de secours adaptés à la victime.▪ Identifier les cas particuliers.▪ Constater l'obstruction partielle.▪ Mettre au repos.	60 min
LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE	<ul style="list-style-type: none">▪ Mettre au repos.▪ Observer les signes (AVC, accident cardiaque).▪ Écouter et questionner.▪ Prendre un avis médical et appliquer les consignes.▪ Surveiller l'état de la victime.▪ Identifier les cas particuliers.	35 min
LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURE	<ul style="list-style-type: none">▪ Repérer les différentes causes de brûlures.▪ Protéger et d'examiner.▪ Refroidir immédiatement.▪ Faire alerter ou alerter.▪ Mettre au repos.▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.	30 min
LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS	<ul style="list-style-type: none">▪ Adopter la conduite à tenir appropriée en fonction de la situation pour limiter l'aggravation de l'état de la victime.▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.	20 min
LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT	<ul style="list-style-type: none">▪ Identifier la gravité de la plaie.▪ Mettre en œuvre la conduite à tenir pour une plaie grave.▪ Mettre en position d'attente.▪ Mettre en œuvre la conduite à tenir pour une plaie simple.▪ Conditionner un segment de membre sectionné.▪ Appréhender les risques d'infections.▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis à vis des situations dangereuses proposées.	20 min



PARTIE	OBJECTIFS	DURÉE
LA VICTIME NE RÉPOND PAS MAIS ELLE RESPIRE	<ul style="list-style-type: none">▪ Vérifier la conscience et la respiration.▪ Libérer les voies aériennes.▪ Mettre la victime sur le côté (PLS).▪ Identifier les cas particuliers et de mettre en œuvre la conduite à tenir (nourrisson, enfant et la victime présente des convulsions).▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis à vis des situations dangereuses proposées.	60 min
LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS	<ul style="list-style-type: none">▪ Prendre en charge une victime qui ne répond pas et ne respire pas.▪ Réaliser gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons.▪ Identifier les cas particuliers.▪ Mettre en œuvre un DAE (DEA, DSA).▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.	120 min
MISES EN SITUATION D'ACCIDENT SIMULÉES	<ul style="list-style-type: none">▪ Effectuer les différents gestes de secours / et conduites à tenir adaptées issus du référentiel de formation « Sauveteur Secouriste du Travail » en fonction de la situation rencontrée.▪ Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.	120 min
CLÔTURE DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none">▪ Donner son point de vue sur le dispositif de formation (bilan des deux jours et évaluation de satisfaction).	15 min